

# GOIENETXE

# MENUAK

## IRAILA

## 2022

ASTELENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			<b>1</b> 595 Kal. BARAZKI MENESTRA  LIMANDA ARRAUTZAZTATUA MAHONESAREKIN FRUTA	<b>2</b> 670 Kal.  SALMOREJO  OILASKO ERREA ENTSALADAREKIN  JOGURTA
<b>5</b> 620 Kal.  MISTA ENTSALADA  INDIOILAR SAXONIA PATATA PUREAREKIN  JOGURTA	<b>6</b>  <b>JAI</b>	<b>7</b> 850 Kal.  BABARRUN PIKART  LEGATZA ERROMAR ERARA MAHONESAREKIN  JOGURTA	<b>8</b> 780 Kal.  ARROZA TOMATEAREKIN  OILASKO ERREA ENTSALADAREKIN  FRUTA	<b>9</b>  <b>JAI</b>
<b>12</b> 779 Kal.  MAKARROIA TOMATEAREKIN  TXAHAL XERRA BIRRINEZTATUA ENTSALADAREKIN JOGURTA	<b>13</b> 715 Kal.  DILISTAK GAZTELAKO ERARA  LANDAKO TORTILA TOMATE FRESKOAREKIN  FRUTA	<b>14</b> 709 Kal.  ARRAIN ZOPA  BARAZKI PAELLA  JOGURTA	<b>15</b> 605 Kal.  ENTSALADA FRANTZIAR ERARA  HEGAZTI XERRA TXANPIÑOIEKIN  FRUTA	<b>16</b> 770 Kal.  BABARRUN ZURIAK  HEGALUZE TOMATEAREKIN  JOGURTA
<b>19</b> 780 Kal.  KALABAZA KREMA  ERRUSIAR XERRA SALTSAN  JOGURTA	<b>20</b> 692 Kal.  ESPIRALAK NAPOLITAR ERARA  LEGATZA LABEAN ERREA  FRUTA	<b>21</b> 880 Kal.  TXITXIROAK ESPINAKEKIN  PATATA TORTILA PIPERREKIN  JOGURTA	<b>22</b> 749 Kal.  LEKAK PATATEKIN  SOLOMO ONTZUTUA BIRRINEZTATUA TOMATE FREXKOAREKIN FRUTA	<b>23</b> 850 Kal.  PATATAK ERRIOXAR ERARA  OILASKO ERREA ENTSALADAREKIN  JOGURTA
<b>26</b> 780 Kal.  KALABAZIN PUREA  ALBONDIGAK SALTSAN  JOGURTA	<b>27</b> 775 Kal.  BABARRUN ZURIA ETA AZA  LEGATZA ERROMAR ERARA MAHONESAREKIN  FRUTA	<b>28</b> 865 Kal.  ARROZA TOMATEAREKIN  TXAHAL ERREGOSIA PATATEKIN  JOGURTA	<b>29</b> 802 Kal.  ILARRAK PATATEKIN  ARRAUTZ GAINERREAK  FRUTA	<b>30</b> 1032 Kal.  KARAKOLILLOAK TOMATEAREKIN  SAN JAKOBOAK ENTSALADAREKIN  JOGURTA

# GOIENETXE TURMIX

# MENUAK

IRAILA  
2022

ASTELENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			<b>1</b> 515 Kal. O P + MENESTRA + ARRAINA FRUTA	<b>2</b> 562 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + OILASKOA JOGURTA
<b>5</b> 632 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + TXERRI OKELA JOGURTA	<b>JAI</b>	<b>7</b> 600 Kal. O P + BABARRUN GORRIA + ARRAINA JOGURTA	<b>8</b> 527 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + OILASKOA FRUTA	<b>JAI</b>
<b>12</b> 612 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + TXAHAL OKELA JOGURTA	<b>13</b> 615 Kal. O P + DILISTAK + ARRAUTZA FRUTA	<b>14</b> 512 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + ARRAINA JOGURTA	<b>15</b> 597 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + BULARKIA FRUTA	<b>16</b> 750 Kal. O P + BABARRUN ZURIAK + HEGALUZZEA JOGURTA
<b>19</b> 750 Kal. O P + KALABAZA + ERRUSIAR XERRA JOGURTA	<b>20</b> 477 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + ARRAINA FRUTA	<b>21</b> 675 Kal. O P + TXITXIROAK + ARRAUTZA JOGURTA	<b>22</b> 565 Kal. O P + LEKAK + SOLOMOA FRUTA	<b>23</b> 562 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + OILASKOA JOGURTA
<b>26</b> 650 Kal. O P + KALABAZINA + ALBONDIGAK JOGURTA	<b>27</b> 565 Kal. O P + BABARRUN ZURIAK + ARRAINA FRUTA	<b>28</b> 612 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + TXAHAL OKELA JOGURTA	<b>29</b> 565 Kal. O P + ILARRA + ARRAUTZA FRUTA	<b>30</b> 632 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + TXERRI OKELA JOGURTA